Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А.

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ (кадеты 5-8 классы)

ДАТА: 01.12

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	6,20	10,60	10,30	162,60
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	230	8,70	9,80	45,50	301,76
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	250	2,30	0,50	20,30	107,50
Итого за прием пищи:	**755**	**23,30**	**24,45**	**113,10**	**778,26**
Обед					
Салат из моркови с огурцом свежим с маслом растительным	100	1,00	6,80	5,00	85,70
Бульон куриный с вермишелью и курицей	260	3,90	3,00	16,80	131,10
Жаркое по-домашнему птицей и морковью	320	23,80	22,90	42,90	471,20
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	80	6,40	2,80	42,40	224,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	80	5,20	0,70	34,00	163,20
Итого за прием пищи:	**1040**	**40,4**	**36,3**	**167,9**	**1180,2**

Заведующий производством (Буфетчик)_____